

## ● Lumbale steun bij subacute lagerugpijn

P. Chevalier

We spreken over acute lagerugpijn als de rugpijn minder dan vier weken aanhoudt, over subacute bij een duur van vier weken tot drie maanden en chronische bij een duur van meer dan drie maanden. Minerva besprak reeds het nut van lumbale steun (korset, band) bij chronische lagerugpijn<sup>1</sup> maar ook bij lagerugpijn van acute, subacute of chronische aard<sup>2</sup>. We besloten toen dat het dragen van een korset als preventie of als behandeling van elk type lagerugpijn onvoldoende goed geëvalueerd is.

In 2009 verscheen een RCT<sup>3</sup> over het effect van een elastische rugband op subacute lagerugpijn in vergelijking met de gewone zorg. De auteurs evalueren het herstel van de functionele capaciteiten, de verandering in pijnintensiteit en het gebruik van pijnstillers, ontstekingsremmers en/of spierrelaxantia. Het is een open-label studie met opvolging gedurende drie maanden. De functionele capaciteiten verbeteren in beide groepen. Statistisch gezien is er een beter effect voor het dragen van een rugband versus de standaardzorg ( $7,6 \pm 4,4$  versus  $6,1 \pm 4,7$  op een schaal van 24 punten). Het verschil tussen beide groepen is echter kleiner dan de door de auteurs bepaalde drempel voor klinische relevantie (twee punten). Patiënten die een rugband dragen hebben significant minder pijn (gemeten op een VAS-schaal, zonder vermelding van de klinisch relevante drempel) en gebruiken minder geneesmiddelen. Het zeer positieve besluit van de auteurs in het voordeel van een rugband (significante verbetering op het vlak van functionele capaciteiten, van pijn en van minder geneesmiddelengebruik) moeten we enigszins nuanceren, omdat het verschil voor de primaire uitkomstmaat niet klinisch relevant is.

Het dragen van een elastische rugband bij subacute lagerugpijn levert statistisch gezien wel winst op, maar de klinische relevantie is eerder bescheiden.

### Referenties

1. Chevalier P. Korset als behandeling van recidiverende lagerugpijn. *Minerva* 2008;7(7):111.
2. Chevalier P. Een korset dragen: effectief bij lagerugpijn? *Minerva* 2009;8(1):10.
3. Calmels P, Queneau P, Hamonet C, et al. Effectiveness of a lumbar belt in subacute low back pain. *Spine* 2009;34:215-20.