

## ● Ceinture lombaire et lombalgie subaiguë

P. Chevalier

Une lombalgie est dite aiguë si elle dure depuis moins de 4 semaines, subaiguë si sa durée est de 4 semaines à 3 mois et chronique au-delà de 3 mois. Minerva a déjà abordé l'intérêt des orthèses lombaires (corsets, ceintures) dans les lombalgies chroniques<sup>1</sup> mais aussi dans les lombalgies de toute durée (aiguës, subaiguës, chroniques<sup>2</sup>). La conclusion était surtout l'absence d'évaluation correcte et suffisante pour le port d'un corset en prévention ou en traitement de lombalgies, qu'elle qu'en soit la durée.

Une nouvelle RCT<sup>3</sup> concerne l'intérêt du port d'une ceinture lombaire élastique en cas de lombalgie subaiguë. Elle évalue, versus soins courants, l'efficacité du port d'une ceinture lombaire sur les critères de restauration des capacités fonctionnelles, de modification de l'intensité de la douleur, du recours à des analgésiques, anti-inflammatoires et/ou myorelaxants, dans le cadre d'un protocole ouvert sur 3 mois de suivi. Les capacités fonctionnelles s'améliorent dans les deux groupes, statistiquement plus favorablement ( $7,6 \pm 4,4$  versus  $6,1 \pm 4,7$  sur une échelle de 24 points) dans le groupe portant une ceinture, mais la différence entre les deux groupes est inférieure au seuil fixé par les auteurs comme cliniquement pertinent (2 points). Des résultats statistiquement significatifs sont observés en faveur du port d'une ceinture pour la modification de

Le port d'une ceinture élastique en cas de lombalgie subaiguë est intéressant au point de vue résultat statistique, mais la pertinence clinique du gain observé reste à montrer.

la douleur (sur une EVA, sans seuil de pertinence clinique mentionné) et un moindre recours à des médicaments. La conclusion très favorable des auteurs en faveur du port d'une ceinture (amélioration significative des capacités fonctionnelles, du niveau de la douleur et de la consommation médicamenteuse) est à nuancer au vu de l'absence de preuve d'une différence cliniquement pertinente pour le critère primaire.

### Références

1. Chevalier P. Efficacité des corsets en cas de lombalgies récidivantes. *MinervaF* 2008;7(8):127.
2. Chevalier P. Efficacité des corsets en cas de lombalgies (bis). *MinervaF* 2009;8(2):22.
3. Calmels P, Queneau P, Hamonet C, et al. Effectiveness of a lumbar belt in subacute low back pain. *Spine* 2009;34:215-20.