

Cette rubrique de Minerva vous propose un bref résumé de nouvelles études concernant des sujets précédemment traités dans Minerva. Le comité de rédaction estime que l'information nouvelle ne nécessite pas une analyse développée de la publication tout en justifiant une mise au courant de nos lecteurs, en recadrant ces nouvelles données dans la précédente évaluation publiée par nos soins.

● Acné : peroxyde de benzoyle, clindamycine ou les deux ?

P. Chevalier

L'efficacité comparative de traitements locaux (appliqués deux fois par jour) pour traiter l'acné a déjà été commentée dans Minerva¹, avec également une comparaison versus traitement antibiotique oral (oxytétracycline, minocycline). Cette étude chez des patients présentant une acné légère à modérée (score de Leeds de 0 à 12) ne montrait pas de plus-value de l'association d'érythromycine au peroxyde de benzoyle (5%) en traitement local, l'association n'étant supérieure à aucun des traitements isolés.

Une publication récente² concerne 2 RCTs identiques, en double aveugle, qui comparent l'efficacité d'une association fixe de phosphate de clindamycine (1,2%) et de peroxyde de benzoyle (2,5%) versus produits administrés séparément et versus excipient seul chez 2 813 patients âgés d'au moins 12 ans et présentant une acné modérée à sévère (échelle Evaluator Global Severity Score ECSS avec score de 0 (peau saine) à 5 (acné très sévère)). L'étude de méthodologie correcte se déroule sur 12 semaines. L'association fixe se révèle plus efficace sur l'évolution des lésions inflammatoires et non inflammatoires et sur la sévérité de l'acné, critères jugés à la fois par l'évaluateur et par le patient. Soulignons que le traitement n'était appliqué qu'une seule fois par jour dans cette étude, avec une plus faible concentration en peroxyde de benzoyle ; les auteurs justifient ce choix par le caractère plus irritant d'une concentration de 5% de peroxyde de benzoyle et par une efficacité semblable

Cette étude montre l'intérêt d'associer de la clindamycine 1,2% au peroxyde de benzoyle 2,5% pour traiter l'acné. D'autres études n'ont pas montré l'intérêt d'associer un antibiotique au peroxyde de benzoyle.

de concentrations de 2,5%, 5% et 10% selon certaines études. L'utilisation de classifications différentes pour l'acné complique aussi la comparaison des résultats de cette dernière publication et ceux analysés précédemment¹. Une précédente synthèse de la littérature³ n'incluait pas d'associations fixes peroxyde de benzoyle + antibiotiques.

Références

1. Chevalier P. Traitement antibactérien pour l'acné. MinervaF 2005;4(9):144-6.
2. Thiboutot D, Zaenglein A, Weiss J, et al. An aqueous gel fixed combination of clindamycin phosphate 1.2% and benzoyl peroxide 2.5% for the once-daily treatment of moderate to severe acne vulgaris: assessment of efficacy and safety in 2813 patients. J Am Acad Dermatol 2008;59:792-800.
3. Purdy S, DeBerker D. Acne vulgaris. Clinical Evidence, 2008 (Search date June 2007).