

● Aspirine voor de ziekte van Alzheimer (AD-2000-studie)

B. Michiels

De AD-2000-studie¹ werd reeds vroeger in Minerva² besproken. Hieruit bleek dat donepezil bij patiënten met milde tot matige ziekte van Alzheimer, een beperkt maar klinisch niet-relevant effect had op cognitie, zonder verbetering in functioneren of levenskwaliteit of zonder uitstel tot institutionalisering.

Recent werd een nieuw onderdeel van deze studie gepubliceerd³. In een gerandomiseerd, open label onderzoek kregen 310 deelnemers ofwel een lage dosis aspirine (75 mg enteric coated) ofwel geen aspirine toegediend. Bij randomisatie werd rekening gehouden met toewijzing of niet aan de donepezilgroep en verder met leeftijd, ernst van de dementie, voorkomen van vasculaire dementie, psychotische symptomen en parkinsonisme. Na drie jaar was er met aspirine geen

Hoewel aspirine veelvuldig wordt gebruikt bij dementie, is een lage dosis aspirine (75 mg) gedurende drie jaar niet doeltreffend bij de ziekte van Alzheimer en neemt het risico van ernstige bloedingen significant toe.

statistisch significant effect (ITT-analyse) op de primaire uitkomsten cognitie (MMSE) en dagelijks functioneren (BADLS) en evenmin op de secundaire uitkomsten zoals algemene achteruitgang en toename van zorgbehoevendheid, gedrag en welbevinden van de verzorgenden en verzorgingstijd. Er werden wel significant meer bloedingen (met hospitalisatie) vastgesteld in de behandelde groep: 8% versus 1% (RR 4,4; 95% BI 1,5 tot 12,8; $p=0,007$); 2% van de patiënten in de aspirinegroep had een fatale cerebrale bloeding.

Referenties

1. Courtney C, Farrell D, Gray R, et al; AD2000 Collaborative Group. Long-term donepezil treatment in 565 patients with Alzheimer's disease (AD2000): randomised double-blind trial. *Lancet* 2004;363:2105-15.
2. Michiels B. Langetermijnresultaten over donepezil bij Alzheimer. *Minerva* 2005;4(6):99-101.
3. AD2000 Collaborative Group, Bentham P, Gray R, Sellwood E, et al. Aspirin in Alzheimer's disease (AD2000): a randomised open-label trial. *Lancet Neurol* 2008;7:41-9.