

● Korset als behandeling van recidiverende lagerugpijn

P. Chevalier

Lagerugpijn is een frequent voorkomende aandoening. Zeventig procent van de geïndustrialiseerde bevolking heeft minstens eenmaal in het leven hiermee te kampen. De jaarlijkse prevalentie bedraagt 15 tot 40%. Voor gezondheidswerkers in de thuiszorg is dit cijfer hoger (44 tot 72%)¹. De behandelingen voor deze aandoening werden reeds meerdere malen besproken in Minerva. Er gebeurde zeer weinig onderzoek naar het nut van een korset als preventie van recidiverende lagerugpijn. Een systematische review² vond slechts één enkele RCT met inclusie van 19 personen waarbij de auteurs niets konden besluiten over een mogelijke effectiviteit³. In 2007 verscheen een nieuwe studie over het effect van een korset bij thuisverzorgers met klachten van lagerugpijn⁴. Na een informatiesessie over doeltreffende preventieve houdingen tijdens

In de schaarste van studies van goede kwaliteit over het nut van een korset bij recidiverende lagerugpijn toont dit onderzoek bij thuisverzorgers gunstige resultaten aan. Deze moeten echter meer gepreciseerd en bevestigd worden in studies met een passende methodologie en met een voldoende aantal deelnemers.

het werk, vroegen de onderzoekers aan de gezondheidswerkers om wel (n=183) of niet (n=177) een korset te dragen (er werden vier types voorgesteld). Bij het dragen van een korset daalde na twaalf maanden het aantal dagen met rugpijn (-52,7 dagen; 95% BI van -59,6 tot -45,1) terwijl absenteïsme op het werk niet verminderde (er werd niet gepreciseerd of dit absenteïsme al dan niet verband hield met lagerugpijn). Het percentage uitval was echter méér dan 20% in de groep met korset wat ertoe heeft geleid dat men complexe statistische technieken moest gebruiken om de gegevens te analyseren.

Referenties

1. Knibbe JJ, Friele RD. Prevalence of back pain and characteristics of the physical workload of community nurses. *Ergonomics* 1996;39:186-98.
2. van Tulder M, Jellema P, van Poppel M, et al. Lumbar supports for prevention and treatment of low back pain. *Cochrane Database Syst Rev* 2004, Issue 4.*
3. van Tulder M, Koes B. Low back pain (chronic). *Clinical Evidence*. Web publication date: 01 Apr 2006 (based on November 2004 search).
4. Roelofs PD, Bierma-Zeinstra SM, van Poppel MN, et al. Lumbar supports to prevent recurrent low back pain among home care workers. *Ann Intern Med* 2007;147:685-92.

* na de redactie van bovenstaande korte tekst publiceerde de *Cochrane Collaboration* een update van deze review die we binnenkort zullen bespreken in *Minerva*.